

上司・リーダーにおけるモチベーション向上の手法とポイント【LIVE/アーカイブ配信】

1名分料金で
2人目無料

◆日時: 2025年5月16日(金) 13:00~17:00

【アーカイブ配信: 5月19日(月)~5月26日(月)】

◆会場: 自宅や職場など世界中どこでも受講可

◆聴講料: 1名につき49,500円(税込、資料付)

※会員登録(無料)をしていただいた方には下記の割引・特典を適用します。

・1名でお申込みされた場合、1名につき46,200円(税込)

・2名同時でお申し込みされた場合、2人目は無料(2名で49,500円(税込))

セミナーお申込みFAX

03-5857-4812

※お申込み確認後は弊社よりご連絡いたします。

●講師: オフィスセサミ 代表 菊池 啓子 氏

【受講対象・レベル】

- ・部下や指導する後輩を持つ方。
- ・ご自身のモチベーション管理を行いたいと思っている方。

【習得できる知識】

モチベーションコントロールのポイントと、「やる気」に左右されない行動化のコツ

【趣旨】

部下や若手を指導する立場になると、自分自身のモチベーション管理が重要になります。しかし、「やる気がない」「モチベーションにムラがある」と悩むことはありませんか？本セミナーでは、モチベーションに左右されずに行動できる考え方やスキルを学びます。本セミナーでは、「人が動く考え方」に着目し、自分や相手がどのような要素に反応しやすいのかを冷静に、適切な声かけや取り組みを実践する方法を学びます。

「モチベーションがないから動けない」ではなく、「だからこそ動くモチベーションがついてくる」状態を作るためのヒントを得られる3時間。実践的なワーク、明日から生きていく行動のコツを身に付けていただきます。

【プログラム】

1. モチベーションとは何か
 - 1-1. モチベーションの種類
 - 1-2. 「モチベーション」と「やる気」の関係性
 - 1-3. モチベーションに関する誤解
2. モチベーションコントロールに有効なコミュニケーション
 - 2-1. モチベーション診断を使って自分のモチベーションタイプを知る
 - 2-2. タイプ別やる気になる関わり方とやる気を削ぐ関わり方
3. 「やる気スイッチ」の作り方
 - 3-1. 有名アスリートも実践「セルフトークスキル」
 - 3-2. 気持ちを切り替える身体調整法

【質疑応答】

【LIVE配信セミナーとは？】

- ・本セミナーは「Zoom」を使ったライブ配信セミナーとなります。「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードするか、Webブラウザから参加するかの2種類がございます。ZOOM WEBセミナーのはじめかた(<http://www.rdsc.co.jp/files/instruction/zoom.pdf>)をご覧ください。
- ・お申込み後、受理のご連絡メールをさせていただきます。一部メールが通常セミナー形式(受講券、請求書、会場の地図)になっておりますが、LIVE配信のみのセミナーです。
- ・お申込み後、接続テスト用のURL(<https://zoom.us/test>)から「ミーティングテストに参加」を押していただき動作確認をお願いします。
- ・後日、別途視聴用のURLをメールにてご連絡申し上げます。セミナー開催日時の10分前に、視聴サイトにログインしていただき、ご視聴ください。
- ・セミナー資料は前日までには、お送りいたします。タブレットやスマートフォンでも視聴できます。

『モチベーション【WEBセミナー】』セミナー申込書

< LIVE配信 アーカイブ配信 >

会社・大学			
住所	〒		
電話番号		FAX	

お名前	所属・役職	E-Mail
①		
②		

会員登録(無料) ※案内方法を選択してください。複数選択可。

Eメール 郵送

● セミナーの受講申込みについて ●

必要事項をご明記の上、FAXでお申込み下さい。弊社で確認後、必ず受領のご連絡をいたします。受講用URLは後日お送りいたします。

セミナーお申込み後のキャンセルは基本的にお受けしておりませんので、ご都合により出席できなくなった場合は代理の方がご出席ください。

お申込み・振込に関する詳細はHPをご覧ください。
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/entry>

個人情報保護方針の詳細はHPをご覧ください。
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/privacy>