

☆ストレス研究や快適性評価に関する総論的な内容から解説！
 実際の計測や調査に必要な不可欠な心理学的、生理学的な評価技術とは？
 事例や計測技術についても紹介致します！

1名分料金で
2人目無料

ストレス・快適性の評価技術と商品開発への応用と実際 【LIVE配信・アーカイブ配信】

- ◆日時：【LIVE配信】2024年12月13日(金) 10:30～16:30
 【アーカイブ配信】12/16(月)～12/20(金)
 ◆会場：自宅や職場など世界中どこでも受講可
 ◆受講料：1名につき55,000円(税込、資料付)
 ※会員登録(無料)をしていただいた方には下記の割引・特典を適用します。
 ・1名でお申込みされた場合、1名につき49,500円(税込)
 ・2名同時でお申し込みされた場合、2人目は無料(2名で55,000円(税込))

セミナーお申込みFAX

03-5857-4812

※お申込み確認後は弊社よりご連絡いたします。

☆講師

筑波大学大学院 教授 矢田 幸博 氏

☆趣旨

近年、ストレス・快適性に関する多くの評価手法や計測技術が開発され、利用されているが、いまだに実験室での負荷試験などによる評価が多く、心身両面からの統合的な評価や解析は、十分に行われていないのが現状である。そこで、本講では、まずストレス研究や快適性評価に関する総論的な内容を理解した上で実際の計測や調査に必要な不可欠な心理学的、生理学的な評価技術を統合的に理解できるよう数多く事例、計測技術を紹介したい。さらにそれらの技術的特長と合わせて課題について浮き彫りにすることで化粧品やヘルスケアおよびOTC薬品の開発評価への展開についても言及したい。

☆プログラム

1. ストレス・快適性とは？

- 1.1 ストレス学概論：ストレス研究とストレス学説
- 1.2. ストレスに関連する実態調査(地域差、年齢差、性差等)
- 1.3. ストレス、快適性評価における生体反応概論

2. ストレス・快適性の生理反応

- 2.1. 中枢神経活動/自律神経活動/循環系/内分泌系
- 2.2. サークアディアンリズムと生体反応

3. ストレス・快適性評価のための心理、生理関連計測技術

- 3.1. 心理的評価法(例:SCL、POMS、STAI、CMI、SDS等)
- 3.2. 生理的評価法1(自律神経系:呼吸、心電図、血圧、脈波等)
- 3.3. 生理的評価法2(内分泌系、循環系、唾液、発汗、皮膚温等)
- 3.4. 生理的評価法3(中枢神経系:脳波、NIRS、fMRI、SPECT等)
- 3.5. 生理的評価法4(皮膚生理系:肌色、血流、くすみ等)
- 3.6. ストレス負荷法(冷却、演算、緊張、運動等)
- 3.7. 総合的評価法(ウェアラブル、体動、睡眠、咀嚼等)

4. ストレスが生活者の心理生理、健康に及ぼす影響

- 4.1 生活者の愁訴概説(性差、加齢変化、更年期等)
- 4.2. 皮膚・生理機能(肌代謝、くすみ、むくみ)への影響
- 4.3. 睡眠(不眠、日中活動、起床時気分)への影響
- 4.4. 食欲(絶食、過食、満腹、ダイエット)への影響
- 4.5. 女性の冷え症状(季節性、加齢、更年期)への影響
- 4.6. グローバル(地域差、環境差、慣習)視点

5. 生活者の愁訴に対する改善策と課題

- 5.1. マッサージによる効果と課題(肌活性、むくみ、肩こり)
- 5.2. 香りによる効果と課題(鎮静、覚醒、嗜好性、抗ストレス、認知)
- 5.3. 温冷による効果と課題(冷え性、眼精疲労、生理痛)
- 5.4. 入浴による効果と課題(代謝、リフレッシュ、安眠)
- 5.5. 運動による効果と課題(全身作用、部分痩せ、認知)
- 5.6. サプリ、ホルモン療法による効果と課題(健康維持、更年期)

6. まとめと今後

- 6.1. 本講のまとめ
- 6.2. ストレス、快適性研究の今後

本セミナーは「Zoom」を使ったWEB配信セミナーとなります。Zoomを使ったWEB配信セミナー受講の手順

- 1) Zoomを使用されたことがない方は、こちら(https://zoom.us/download#client_4meeting)からミーティング用Zoomクライアントをダウンロードしてください。ブラウザ版でも受講可能です。
- 2) セミナー前日までに必ず動作確認をお願いします。はじめかたについてはこちら(<https://www.rdsc.co.jp/files/instruction/zoom.pdf>)をご覧ください。
- 3) 開催日直前にWEBセミナーへの招待メールをお送りいたします。セミナー開始10分前までにメールに記載されている視聴用URLよりご参加ください。

・セミナー資料は開催前日までにお送りいたします。無断転載、二次利用や講義の録音、録画などの行為を固く禁じます。

『快適性』セミナー申込書 < ■LIVE配信 ■アーカイブ配信 >

| | | | |
|-------|---|-----|--|
| 会社・大学 | | | |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | | FAX | |

| お名前 | 所属・役職 | E-Mail |
|-----|-------|--------|
| ① | | |
| ② | | |

会員登録(無料) ※案内方法を選択してください。複数選択可。

Eメール 郵送

● セミナーの受講申込みについて ●

必要事項をご明記の上、弊社へFAXでお申込み下さい。
 弊社で確認後、必ず受領のご連絡をいたしまして受講券、請求書、会場の地図をお送りいたします。

セミナーお申込み後のキャンセルは基本的にお受けしておりませんので、ご都合により出席できなくなった場合は代理の方がご出席ください。

お申込み・振込に関する詳細はHPをご覧ください。
 ⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/entry>

個人情報保護方針の詳細はHPをご覧ください。
 ⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/privacy>